



ジム(高山祐大)

体育スクール内容

☆運動あそび・体育あそび指導
縄跳び・ボール・マット・鉄棒・
跳び箱

体育スクールの方針

小学生のレッスンは、より楽しい
多種多様な運動や、複雑なルール
の運動を通して、頭で理解したこ
とが実際に体現できることや、総
合的な運動能力を向上させること
を目標に指導を行います。

☆10歳前後には成人のほぼ95%の
運動神経が完成すると言われてい
ます。この時期は幼児期に習得で
きなかった動きを身に付け、まだ
未熟な動きを修正するための大切
な時期です。

お待ちしております！



体育スクール第4弾！

時 間：小学生① 14:20～15:20

小学生② 15:30～16:30

対 象：小学生 1年生～6年生

(幼児で参加したい方は高山までご相談下さい)

参加料：ダッシュ会員 8,000円

会員外10,000円(定員各12名)



※別途施設利用料として1回につき500円いただきます。
(欠席される場合は支払いの必要はありません。尚振替はありません。)

※料金には道具の維持費、保険料が含まれます。

体育スクール日程表

| ① | ② | ③ | ④ |
|--------|--------|--------|-------|
| 11月14日 | 11月21日 | 11月28日 | 12月5日 |
| ⑤ | ⑥ | ⑦ | |
| 12月12日 | 12月19日 | 12月26日 | |

※申込締切 11月13日(土)

Instagram
@dash_swimming_school

Twitter
@DASHniigata

TikTok
@dashswimming

YouTube
ダッシュスイミングスクール

10/8日(金)10:00～受付開始！

社会体育事業を通して「夢」と「感動」を創造する



最新情報やスタッフブログなら
☎0256-33-8492

ダッシュスイミング 検索

〒955-0852三条市南四日町3丁目5番18号

月曜休館

営業時間 火～土曜日/10:00～21:00
日曜日/10:00～18:00

申込手続 火～金曜日/10:00～19:00
土・日曜日/10:00～18:00